

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 60 "ЗАЙЧИК"
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

"УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ № 60 "Зайчик"
г. Симферополя

Н.А. Ступаченко

Введено в действие приказом №97.9-ОД
от «31» августа 2022 г."

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

(осенний период)

Возрастная категория: группа раннего возраста (дети от 3 лет до 7 лет) - 10,5-12 часов пребывания

Прием пищи	Первая неделя				
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Суп молочный манный	Суп молочный овсяный	Суп молочный пшеничный	Суп молочный гречневый	Суп молочный "Дружба" с маслом
	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток
	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом и джемом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром
Второй завтрак	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Рассольник Ленинградский	Суп овощной с зеленым горошком	Суп картофельный с клёцками	Свекольник со сметаной	Борщ с фасолью и сметаной
	Каша гречневая с маслом	Жаркое по-домашнему из отварного языка	Плов с отварным мясом говядины	Капуста тушеная с овощами	Каша пшеничная с маслом
	Тефтели из говядины	Салат из помидоров и огурцов	Салат из помидоров и огурцов	Котлета из мяса птицы	Котлета из мяса птицы
	Салат из помидоров и огурцов	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Свежие овощи	Свежие овощи
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Компот из малины с/з	Компот из малины с/з	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
	Компот из малины с/з			Напиток из лимонов	Компот из вишни (с/з)
Уплотненный полдник	Макароны отварные с сыром	Котлета рыбная	Запеканка творожная	Пюре картофельное с маслом	Пудинг из творога с яблоками
	Икра из кабачков и овощей	Рис отварной с маслом	Сгущенное молоко	Биточки рыбные	Джем фруктовый
	Напиток из шиповника	Икра из свежих овощей и кабачков	Салат из моркови и яблок	Икра кабачковая	Салат из моркови
	Печенье	Компот из сухофруктов	Чай с лимоном	Компот из сухофруктов	Чай с лимоном
			Вафли		

Прием пищи	Вторая неделя				
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Суп молочный пшеничный	Суп молочный манный	Суп молочный рисовый	Суп молочный пшеничный	Суп молочный овсяный
	Какао с молоком	Кофейный напиток на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком	Кофейный напиток
	Бутерброд с маслом и джемом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром
Второй завтрак	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Свежие фрукты
Обед	Суп овощной вегетарианский	Суп гороховый с гречками	Борщ с картофелем и сметаной	Суп Крестьянский со сметаной	Суп картофельный с рыбой (филе кеты)
	Каша гречневая с маслом	Пюре картофельное с маслом	Жаркое по-домашнему с говядиной	Рагу овощное	Макароны отварные с маслом
	Тефтели мясные	Котлеты из мяса говядины	Салат из квашеной капусты	Гуляш из отварного языка	Котлеты из мяса птицы
	Салат из соленого огурца и зеленого горошка	Свежие овощи	Компот из яблок и лимонов	Свежие овощи	Огурцы свежие
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Компот из малины (с/з)	Напиток из лимонов		Компот из вишни (с/з)	Компот из вишни (с/з)
Уплотненный полдник	Омлет с картофелем	Макароны отварные с маслом	Рыба тушеная с овощами	Вареники с творогом ленивые	Омлет натуральный
	Икра из свежих овощей и кабачков	Оладьи из печени говяжьей	Каша пшеничная с маслом	Сладкий сметанный соус	Салат из белокочанной капусты и моркови
	Напиток из шиповника	Свежие овощи	Икра из свежих овощей и кабачков	Салат из моркови и яблок	Напиток из шиповника
	Зефир	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Чай с лимоном	Печенье галетное