

Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

Способы защиты

- 1** **Обязательно** наличие головного убора
- 2** **Ноги должны** быть полностью прикрыты
- 3** **Спортивные штаны,** трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки
- 4** **Не срывать** ветки
- 5** **Не рекомендуется** передвигаться по низкорослым кустарникам



Пик максимальной численности клещей – **май-июнь**



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около **+20°С** и влажности **90-95%**

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

Энцефалит - воспаление вещества головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

Боррелиоз - инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи

! Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу

Как распознать лесного клеща?



Среда обитания:
в лесах, на полянах, в парках и других местах, где имеется трава и кусты

Активность:
теплое время года, с апреля по октябрь, пик активности – июнь-июль



Как выглядит:
это паукообразное насекомое с острым хоботком, имеет четыре пары конечностей

Размер:
от 3 мм до 25 мм в длину в зависимости от вида

Кровь сосут только самки!

Особенности:



- 1 клещи способны поглощать значительные порции крови и увеличивать свой вес в 100 и более раз
- 2 глаза отсутствуют, но клещи способны отличать свет от темноты
- 3 у клещей хорошо развито обоняние, благодаря чему они находят жертву

Как отличить опасную самку от самца?



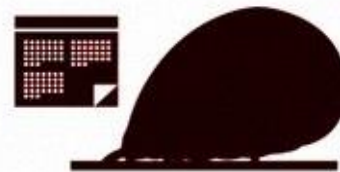
самки - крупнее, спинной щиток у них занимает около трети тела, остальная часть поверхности окрашена в буровато-красный цвет



тело голодной самки плоское, а у напитавшейся кровью становится яйцевидным



вес голодной самки составляет 3-4 мг, сытой от 40 до 500, в среднем 160-350 мг



самка клеща пьет кровь только один раз за сезон

Отмечаются случаи «присасывания» самцов, но они не способны длительно сосать кровь.

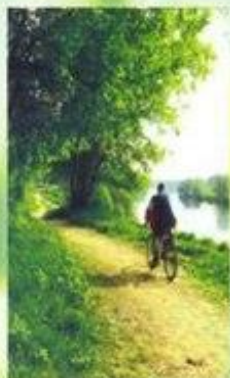
Как нападает?



Клещ незаметно впивается в кожу жертвы, выделяя анестезирующее вещество – секрет содержится в слюне и обезболивает присасывание клеща. Человек может длительное время не ощущать прикрепившуюся самку. Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека, а брюшко раздувается от выпитой крови.

УКУСИЛ КЛЕЩ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

Где и когда может укусить клещ:



- ❖ во время проживания в лесных зонах (отпускные и «вахтовые» периоды);
- ❖ при работе на пригородном дачном участке;
- ❖ во время поездок за город, прогулок в лесу в теплое время года.

Как предупредить укус клеща:

- ❖ одевайте светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинными рукавами и капюшоном, штаны заправляйте в носки;
- ❖ пользуйтесь репеллентами;
- ❖ осматривайте свою одежду каждые 15 минут, периодически проводите тщательную проверку, обращая особое внимание на следующие части тела: шея, подмышки, паховая область, ушные раковины – в этих местах кожа особенно нежная и тонкая, клещи чаще всего присасываются именно там.

Где и как лабораторно исследовать клеща :

- ❖ Исследования проводятся в территориальных центрах гигиены и эпидемиологии.
- ❖ Материалом для исследования служат **только** целые неповрежденные клещи, удаленные с использованием разрешенных методов снятия (пинцетом, нитью).

Не подлежат исследованию:

- ❖ клещи, снятые с использованием жировых средств (подсолнечное масло, вазелин, жирный крем и т.п.);
- ❖ фрагменты клеща;
- ❖ сильно напитавшиеся особи клеща;
- ❖ сухие экземпляры членистоногих, снятые с пострадавшего более 5 суток назад;
- ❖ клещи, помещенные в какую-либо жидкость;
- ❖ не принимается на исследование материал, помещенный в спичечные коробки, скотч, целлофановые пакеты, шприцы и другие непригодные для транспортировки емкости.

Как правильно удалить клеща:

Вариант 1. Прочную нитку сложить вдвое, поддеть ее как можно ближе к хоботку клеща и крутить ее против часовой стрелки.



Вариант 2. Прочную нитку как можно ближе к хоботку клеща завязывают в узел, клеща извлекают, подтягивая его вверх. Резкие движения не допустимы.



Чем опасен укус клеща:

Эти маленькие насекомые могут создать большую проблему, при укусе «наградив» человека **клещевым энцефалитом** или **лайм-боррелиозом.**

