

МБДОУ №60 «Зайчик»
г.Симферополь

Сказки для адаптации в детском саду

Сказкотерапия для детей, переживающих период адаптации к детскому саду, поможет справиться со стрессом. Поэтому прочитайте ребенку сказку про мальчика Славика, который не хотел ходить в детский садик. Дети идентифицируют себя с главными героями сказок, поэтому слушая истории о ребятах, похожих на них, им легче бороться со своими страхами и переживаниями. Поэтому если Вы читаете сказку дочке, то замените главного героя на девочку (например, Соню), а большой самосвал на домик для кукол. Имя воспитателя в сказке – для группы раннего развития МБДОУ №60 «Зайчик».

Внимание!! Обязательно выполняйте задания в конце сказок!



ПРО МАЛЬЧИКА СЛАВИКА

Жил-был маленький мальчик Славик. Жил он с мамой и папой. Мама и папа его очень любили, играли с ним, кормили его, читали ему книжки и рассказывали сказки. Больше всего на свете Славик любил играть в игрушки! У него были машинки, кубики, мячики и даже цветная бумага и пластилин!

Но Славик всегда хотел иметь большой самосвал. Такую, по которой ездят поезда. Только Славик был маленький и не знал, как рассказать родителям про самосвал.

Приходилось играть в другие машинки и кубики!

Однажды утром Славика разбудил папа и позвал на кухню. На кухне мама готовила завтрак. У Славика в тарелке лежала каша (которую он не очень-то любил) и ягоды (которыми он очень даже любил лакомиться). Славик начал возить по тарелке ложкой и получались красивые разводы. Но родители не дали Славiku полюбоваться на получавшуюся красоту.

«Сегодня нужно поторопиться!» - сказала мама.

«Ты сегодня идешь в детский сад!» - торжественно объявил папа.

Славик не хотел идти в детский сад.

Во-первых, он не знал, что это такое. Во-вторых, сегодня его ждали его игрушки.

Он хотел построить домик из кубиков, покатать все свои игрушки на машинке, раскрасить картинку, которую он начал рисовать.

Но родители ничего не хотели слушать.

«Нам надо на работу! Не останешься же ты дома один?»

Славика причесали и одели.

По дороге папа объяснял, что в Садике будет воспитательница, другие ребята и много игрушек. Сначала Славику не понравилось в детском саду. Комната была маленькая, какие-то шкафчики, никаких других детей там не было, и игрушек тоже!

Однако на встречу вышла воспитательница, улыбнулась Славику и сказала: «Здравствуй, Славик! Меня зовут Диана Бахтияровна. Вот твой шкафчик, раздевайся скорее и пойдём дальше!»

Мама помогла Славику и сказала: «Мы с папой идем на работу, увидимся вечером!» и поцеловала. И тут Славик расплакался, тут бы любой расплакался, правда? он не хотел отпускать маму и оставаться тут совсем один! Да к тому же все его игрушки остались дома, что он будет тут делать?!

Но тут в комнатку вбежали девочка и мальчик. Они играли в большой красный мяч. Славик заглянул в комнату, из которой они выбежали, и увидел там еще ребят. И еще он увидел там много игрушек, ему стало очень интересно! Он забыл, что плакал и пошел исследовать комнату.

Там были столики, стульчики, кубики, куклы, мягкие игрушки, машинки, а посреди комнаты... Посреди комнаты был большущий самосвал!!!

И мальчишки загружали в него кубики. Славик подбежал к ребятам, а Диана Бахтияровна дала ему красный кубик и предложила поиграть вместе с мальчиками. Конечно, Славик с радостью согласился.



Скорее! Загружаем самосвал!! Вот кубик Славика, за ним кубик Максима, а затем и Илюши! Вот самосвал и полный! В путь!

Славик нашел себе новых друзей!

Они поиграли в самосвал, затем поели вкусную кашу и пошли на прогулку, где было еще больше игрушек!

А когда за Славиком пришли мама и папа, Диана Бахтияровна читала ребятам сказку про мальчика, который не хотел ходить в детский сад. И его тоже звали Славиком!

Обсудите с ребенком, что ему запомнилось из сказки.

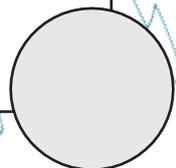
Что ему понравилось?

Что не понравилось?

Пусть малыш придумает сам (если не может- помогите), как разворачивались события на следующий день.

Хотел ли Славик в детский сад?

Что он там делал?



ПРО ДЕТОК, КОТОРЫЕ БОЯТСЯ, ЧТО МАМА ИХ НЕ ЗАБЕРЕТ

Однажды зайка и мама-зайчиха шли в детский сад. Зайка очень расстраивался и переживал, что мама не заберет его вечером из детского сада. Он все время спрашивал: «Мама, а ты меня заберешь?»

- Конечно, заберу тебя, Зайка! – отвечала мама.- Я обязательно приду за тобой после работы!

Но Зайка все никак не мог в это поверить, и тут этот разговор случайно услышал Слоненок. Он ходил в ту же группу, что и Зайка и спросил у него на прогулке:

-Зайка, неужели ты правда боишься, что мама не заберет тебя домой?

-Да, я очень этого боюсь! Боюсь, что она оставит меня здесь! – сказал Зайка.

В ответ на это Слоненок рассмеялся:

-Ты что, Зайка, такого не может быть! Всех деток вечером забирают домой мамы и папы. Ночью детский сад совсем пустой, это только утром приходят ребята!

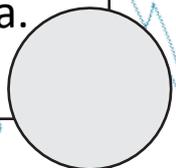
Зайка спросил:

-Совсем-совсем пустой?

-Совсем-совсем! – ответил Слоненок.- Он же тоже ночью спит! Вот давай с тобой вечером посмотрим вместе – всех ли деток заберут?

И вот когда зверятки поужинали, то Слоненок и Зайка стали ждать – кого же заберут первым.

В этот день первой забрали Кошечку. За ней пришла мама.



Потом забрали Медвежонка, Львенка, Белочку, Кролика, Мышку и Пингвина. Все были очень рады, что за ними пришли родители.

Кого же забрали последним, Слоненку и Зайке не удалось посмотреть, потому что и за ними пришли мамы и они с радостью побежали домой.

Обсудите, почему боялся Зайка?

Что нужно делать, когда боишься? (Рассказать родителям)

Почему родители отводят детей в детский и сад и почему всегда обязательно забирают?

КОТЕНОК КУЗЬКА ИДЕТ В ДЕТСКИЙ САД

Жил-был котенок Кузька. Он был серенький, только ушки у него были беленькие.

И была у Кузьки мама – большая полосатая кошка Мурка. Как-то раз мама сказала Кузьке:

-Завтра ты в первый раз пойдешь в детский сад для котят.

-Детский сад? А что это такое? – испугавшись, спросил котенок.

-Детский сад – это такое место, где котята все вместе играют, кушают, спят! – улыбнулась мама-кошка.

-Мамочка, а мой друг Дружок тоже там будет?

-Нет, Кузька, дружок будет ходить в детский сад для щенков. А по выходным вы будете встречаться и рассказывать друг другу, как вы хорошо провели время в садике, что нового узнали, в какие игры играли.

-Мамочка, мне грустно будет без Дружка. А ты со мной будешь? – спросил малыш-котенок.

-Нет, любимый мой, я отведу тебя в садик, а затем уйду. Ты там будешь не один – ты будешь играть с другими котятами, с воспитательницей, пить молочко, спать – и даже не заметишь, как пролетит время и я за тобой приду!

Кузька внимательно выслушал маму, все понял, но все равно ему не очень хотелось идти в садик. Он не мог представить себе, что столько времени будет один, без мамы. Тем более, что Дружка там с ним не будет. Котёнок долго ворочался в кроватке, не мог уснуть, он думал, думал про детский сад.

-Кузенька, просыпайся, пора в садик! – услышал с утра котёнок мамин голос.

Вставать с постели совсем не хотелось, но и маму расстраивать тоже.

На самом деле котенок надеялся, что мама передумает и не поведет его в садик, а вместо этого они вместе пойдут на прогулку.

По дороге котенок молчал, а мама рассказывала, что в садике он найдет много новых друзей.

-Мам, но ведь у меня уже есть Дружок, зачем мне еще друзья?

-Так ведь это совсем не плохо - иметь много друзей! Это ведь не значит, что вы с Дружком перестанете дружить!- рассмеялась мама.

В это время они подошли к детскому саду. Навстречу им вышла большая пушистая кошка.

-Я твоя воспитательница, а зовут меня Пушинка. – произнесла она. – А вон там другие котята, с которыми ты сможешь играть в разные игры.

-Привет, я Мурзик, пойдём играть в машинки! – один черненький котенок побежал к Кузьке и потянул его за собой.

Мама Мурка помахала на прощание своему котенку и вышла. Кузьке стало немного грустно, но Мурзик торопил начать игру. Сначала они поиграли в машинки, потом в прятки, затем Пушинка прочитала им сказку «Кто сказал мяу», они попили молочка и легли спать.

После сна игры продолжились.

Было так весело и интересно, что Кузька не заметил, как мама пришла его забирать.

-Мама, это было так здорово!- сказал он маме.- Поскорее бы все рассказать Дружку!

Действительно, Дружок уже ждал котенка возле дома, чтобы рассказать о своем дне и послушать, как провел день Кузька. Они играли до самого вечера, но все же постарались пораньше лечь спать, чтобы не проспать и не опоздать в детский сад. На следующее утро Кузька проснулся вовремя, помчался умываться и чистить зубы. Его ждал еще один удивительный и веселый день в детском саду.

СКАЗКА ПРО ДЕТСКУЮ КРОВАТКУ

Жила-была детская кроватка. Она жила в детском саду в спальне среди других кроваток.

Осенью в садик пришли детки. Многие кроватки застелили детским постельным бельем и они стали красивыми. И конечно же к ним стали приходить детишки. Они ложились в кроватки и кроватки их грели. Детишкам в кроватках было хорошо, тепло, и они засыпали.

И только одной кроватке не досталось ребеночка и она очень грустила. Ей некого было греть, ей было очень одиноко.

И вот однажды появился новая девочка (мальчик), которого положили в эту кроватку. Как же обрадовалась кроватка! Девочка была очень миленькая, красивая и добрая. А кроватка была очень счастлива!

Кроватка очень ждала девочку, а когда та приходила – кроватка скорее старалась согреть ее и подарить сон.

Но вдруг девочке разонравилось спать в саду. Кроватка очень расстроилась - она изо всех сил старалась согреть девочку, успокоить, чтобы она заснула. Но девочка не спала. Кроватка стала бояться, что девочка не захочет больше в ней спать и она опять останется одна. Ей от этого было очень грустно, ведь она так привыкла к этой милой девочке, ей так нравилось ее греть! Кроватку создали для того, чтобы она дарила сон деткам. Каждая детская кроватка мечтает делать это!

И у тебя в садике есть кроватка, которая тебе очень-очень ждет! Как же она обрадуется, когда сможет тебя согреть и обнять!

СКАЗКА ПРО ГРУСТИНКУ

(для мальчика заменить имя на мужское)

Жила-была девочка Маша. Сначала она была совсем малышкой, а потом росла-росла и подросла. Да так подросла, что ей можно было уже в садик идти, с другими детками играть.

Мама и папа так обрадовались, что Маша уже большая, устроили праздник. Мама торт испекла, и Маша даже сама свечи задувала! На следующий день Машуля в первый раз в садик пошла, и так ей там понравилось, что даже уходить не хотела! Играла с игрушками, кушала кашку-вкусняшку.

А еще к ней там друг появился – Серёжка, такой весёлый мальчишка с кудряшками. Целыми днями они играли! Серёжка садился в одном конце комнаты и толкал Маше большой грузовик. Маша ловила его, нагружала в кузов кубики и отправляла обратно Серёже.

Весело им было вместе! Даже засыпать было нескучно, потому что кровати стояли рядом и они вместе закрывали глазки.

И вот в один дождливый осенний день, когда листья стали совсем желтыми, ветер принес в садик Грустинку. Она была такая маленькая, серенькая, влетела в окошко и спряталась в кармашек к Маше.

И тут Машу как подменили! Она почему-то расстроилась, загрустила, маму потеряла и давай плакать! Все ребятки и воспитательница ее успокаивали, а слезки все равно сами капют, так кап-кап...

И все ведь Маша знает – придет скоро мама, только на работку сходит, в магазин зайдет и за Машей прибежит. Знает это Маша, только всё равно почему-то грустно – хочется, чтобы вот прямо сейчас пришла!

Серёжка Машу пытался развеселить: и в мячик предлагал поиграть, и в кубики и даже в куклы! А Маша всё равно грустная! И тут Серёжа увидел, что Машины глазки совсем мокрые! И решил ей помочь.

-Дай, - говорит, - я твой платочек достану и мы слёзки вытрем, не плачь!

Вытащил Серёжа платочек из кармашка, а вместе с ним и грустинка вытряхнулась и обратно в форточку улетела. А Маша тут же улыбнулась, а потом засмеялась и стала опять веселая! А Серёжка и другие ребята, конечно, очень обрадовались, что Грустинка улетела и побежали обед кушать!

С тех пор Маша всегда свой кармашек проверяет – не застряла ли там Грустинка – и никогда больше в садике не грустит!

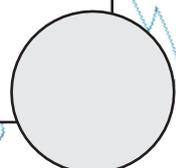
Обсудите:

Что можно сделать, если вдруг стало грустно?

Что интересного и веселого есть в детском саду?

Придумайте свой ритуал от Грустинки.

?



СЛОНОНОК ТОША ИДЕТ В ДЕТСКИЙ САД

Жила-была семья. Папа-слон, мама-слониха и маленький слоненок Тоша. Слоненок подрос и пришла пора ему идти в детский садик. Он очень хотел туда попасть и вот этот день настал. Мама разбудила Тошу с утра, Тоша умылся, почистил зубки, оделся и отправился с мамой в садик.

В детском саду его встретила воспитательницу. Она показала ему его шкафчик, в который он будет класть свои вещи и сменные тапочки. Все шкафчики были разного цвета, чтобы никто не перепутал свой шкафчик с другим. Слоник переоделся в сменные тапочки и воспитательница провела его в группу. Там уже было много других слоников. Они играли с кубиками, смотрели книжки, катали кукол в колясках. Тоша тоже нашел занятие – он увидел дудочку, взял ее и стал гудеть.

А потом слониха няня принесла завтрак, накрыла на стол. Слоники кушали вкусную кашку, пили чай с хлебом и маслом..

После завтрака Тоша заскучал, но к нему подошел другой слоненок и они подружились. Слоненка звали Гоша. Он показал Тоше игрушки, игры и они весело играли. Им было так весело, что они и не заметили, как пришла мама!

Рассказывать можно обо всем, что происходит в садике. Обязательно давайте возможность ребенку комментировать. Он будет добавлять ситуации, которые волновали его днем. Слушая ребенка, вы сможете диагностировать его состояние и переживания.