

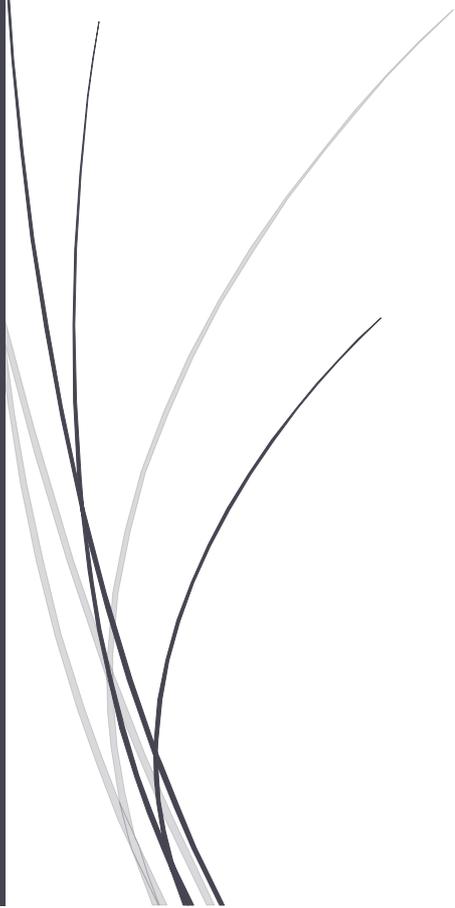
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №60 «ЗАЙЧИК» МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ



**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«ВОСПИТАНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**

Автор:

Король Виктория Викторовна,
воспитатель



г. Симферополь,
2022 г.

Родители часто задаются вопросом: что значит воспитывать ребенка? Как сделать это правильно?

Невозможно однозначно ответить на этот вопрос, но можно сказать одно - «ВОСПИТАНИЕ» - это умение построить взаимоотношения с ребенком в обоюдном согласии, безусловной любви, это сама наша жизнь с детьми, когда они взрослеют, учатся.

Поэтому так важен хороший пример, спокойная домашняя обстановка, разумные ожидания, а самое главное- ЛЮБОВЬ.



Психологами доказано, что потребность в любви, в принадлежности, т.е. нужности другому - одна из фундаментальных человеческих потребностей. Ее удовлетворение - обязательное условие для нормального развития человека. Когда ребенок получает ласковые прикосновения, приветливый взгляд, слова: « Я люблю тебя», « как хорошо, что ты у нас есть» и т.п., вы как бы сообщаете ребенку, что он вам дорог, нужен, важен, что он просто хороший. Для ребенка эти знаки безусловного принятия важны, как пища растущему организму. Если по каким -то причинам ребенок не получает эти знаки, то появляются эмоциональные проблемы, отклонения в поведении и даже нервно-психические заболевания.

Взрослые не всегда следят за тем, как обращаются к детям. Чем чаще родители критикуют, раздражаются, тем быстрее ребенок приходит к выводу, что его не любят, что он плохой. Поэтому так важно взрослым понять, что необходимо начинать с себя, учиться контролировать свои действия, эмоции. Надо

создать первоначально добрые отношения, а лишь затем на их базе приучать ребенка к дисциплине.

Вот несколько советов для поддержания эмоционального здоровья ребенка:

1. Выражайте свою веру в ребенка. Уверенность в себе появляется благодаря похвале и поощрению, которые мы получаем от близких, авторитетных людей. Верьте в потенциал своего ребенка и выражайте эту веру при любой возможности.

2. Не стремитесь к излишнему совершенству. Не стоит ожидать от ребенка каждый раз нового рекорда, быть лучшим всегда, везде и во всем, т.к. мы рискуем привить малышу мысль о том, что он должен быть совершенным, что бы его принимали, любили. Не стоит сравнивать его с другими, не забывайте, что он личность и ценен сам по себе.

3. Учите детей быть благодарными. Самый простой способ — это самим практиковать принцип благодарности. Не нужно говорить: «Будь благодарен», а лучше подчеркните, как хорошо, что у них есть то или это или такие хорошие друзья и так много людей любящих их.

4. Учите умению думать о других. Т.е. детям с ранних лет необходимо прививать умение ставить себя на место других, понимать их чувства, мотивы поведения, т.е. развивать эмоциональный интеллект.

5. Общайтесь с ребенком. Сознательно создавайте условия для общения, например, перед сном, во время совместного ужина и т.д. Будьте заинтересованы во время общения, слушайте, уделяйте все свое внимание: смотрите в глаза, улыбайтесь. Старайтесь разговаривать, а не читать нотаций, нравоучений.

б.Развивайте коммуникативные навыки, т.к. потребности в общении меняются с возрастом ребенка. Так в возрасте до 5 лет дети придают большее значение тону голоса и жестам, нежели словам. Т.е, например, если хотите похвалить ребенка, то передайте эту мысль жестами и словами, эмоционально окрасьте свою речь

Главное- это не терять уверенность в собственных силах. Научиться воспринимать ребенка таким какой он есть.

**Любите своих детей, наслаждайтесь общением с ними.
Удачи вам и безграничного терпения!**

