



## *Пасхальные традиции. Пасхальные игры для детей.*

**Традиционные народные пасхальные игры для детей –развиваемся играя!**

**Игры для детей и для взрослых, дома и на прогулке. Развивающее значение**

**народных пасхальных игр, традиции и символика.**

**Пасха –один из главных праздников в нашем календаре, день великой радости. Пасха –это праздник обновления и возрождения жизни.**

**Он открывает дверь в новую возрожденную жизнь природы и людей.**

*«Пасхальные традиции»*

**Пасхальные традиции на Руси очень богатые и интересные.**

**Празднование Пасхи в России всегда включало не только торжественное богослужение в храме, вызывающее ощущение причастности к чуду, но и многие народные игры и хороводы, обычаи и верования. Они включают как дошедшее до наших дней и широко распространенное поздравление —христование:**

**«Христос воскрес!» —«Воистину воскрес» (произносилось трижды и люди трижды целовались, поздравляя друг друга), так и игры для детей и молодежи, которые, к сожалению, очень редко встречаются в современных семьях. А зря, так как эти игры не просто интересные, но и воистину развивающие. Только это развивающее начало увидит не каждый, ведь для этого надо заглянуть вглубь игр, задуматься, понаблюдать за играющими детьми!**

**Раньше не только праздник Пасхи, но и вся последующая за ним пасхальная неделя была заполнена развлечениями: водили хороводы, качались на качелях, гуляли с песнями по улицам, обходили дома с поздравлениями. Главным развлечением Пасхальной недели были игры с крашеными яйцами: катание с лотка, битье, прятание и угадывание яиц. Это игры уникальные, подлинно развивающие, занимательные, тренирующие смекалку, сенсомоторную координацию, ориентацию в пространстве и многие другие жизненно важные качества и умения.**

Поиграем вместе? Почему же пасхальные детские игры –это игры с яйцами и где их истоки?

Яйцо –символ Пасхи, но не только Пасхи. Часть освященных яиц берегли весь год и использовали как оберег от пожара или оберег посевов от града. И это не случайно –ведь у многих народов именно яйцо –это символ жизни, пробуждения природы, земли, солнца. Поэтому все дошедшие до нас детские пасхальные игры с яйцом, с его катанием по земле –это отражение древних верований и обрядов, связанных с вызовом плодородия Земли. Поэтому не удивляйтесь, что в описании многих игр Вы найдете действия, связанные с землей. Поиграйте в эти игры на прогулке! Но во многих играх вполне можно землю заменить и на стол, и на пол (особенно если игра проводится в детском саду или дома). У мальчиков (парней-подростков) и девочек (девушек) пасхальные игры были разные. И играя с детьми сейчас в эти игры, также следует учитывать их пол.

Девочки с удовольствием понаблюдадут за игрой мальчишек, а мальчики —за игрой девочек, ведь традиционные пасхальные игры так увлекательны, что и болельщики будут рады! Вы в этом убедитесь сами!

***Пасхальные игры: детские народные игры для мальчиков.*** Традиционная мальчишеская игра на Пасху –это скатывание яиц с деревянного лотка..



Как играем:

1.

Берем желоб. Раньше такой желоб делали из дерева. Длина его

должна быть 1 метр и более, ширина примерно 20 см, края высотой 3-5 см. Один конец желоба поднят над землей / над полом на 20 см. Подставкой для желоба может быть пень, бревно, кирпич. Опрокинутый таз или ведро. Расставляем на столе рядом с нашей горкой яйца всех участников игры (каждый игрок выставляет по 1 яйцу). Расставляем яйца так, чтобы скатываясь с горки и прокатываясь по столу, яйцо игрока могло сбить яйца участников игры или прокатиться мимо их (вспомним современную игру в кегли). В первой игре обычно мальчики выставляют яйца как попало. А в дальнейшем, наблюдая за траекторией движения яиц, уже начинают подмечать, где лучше поставить свое яйцо.

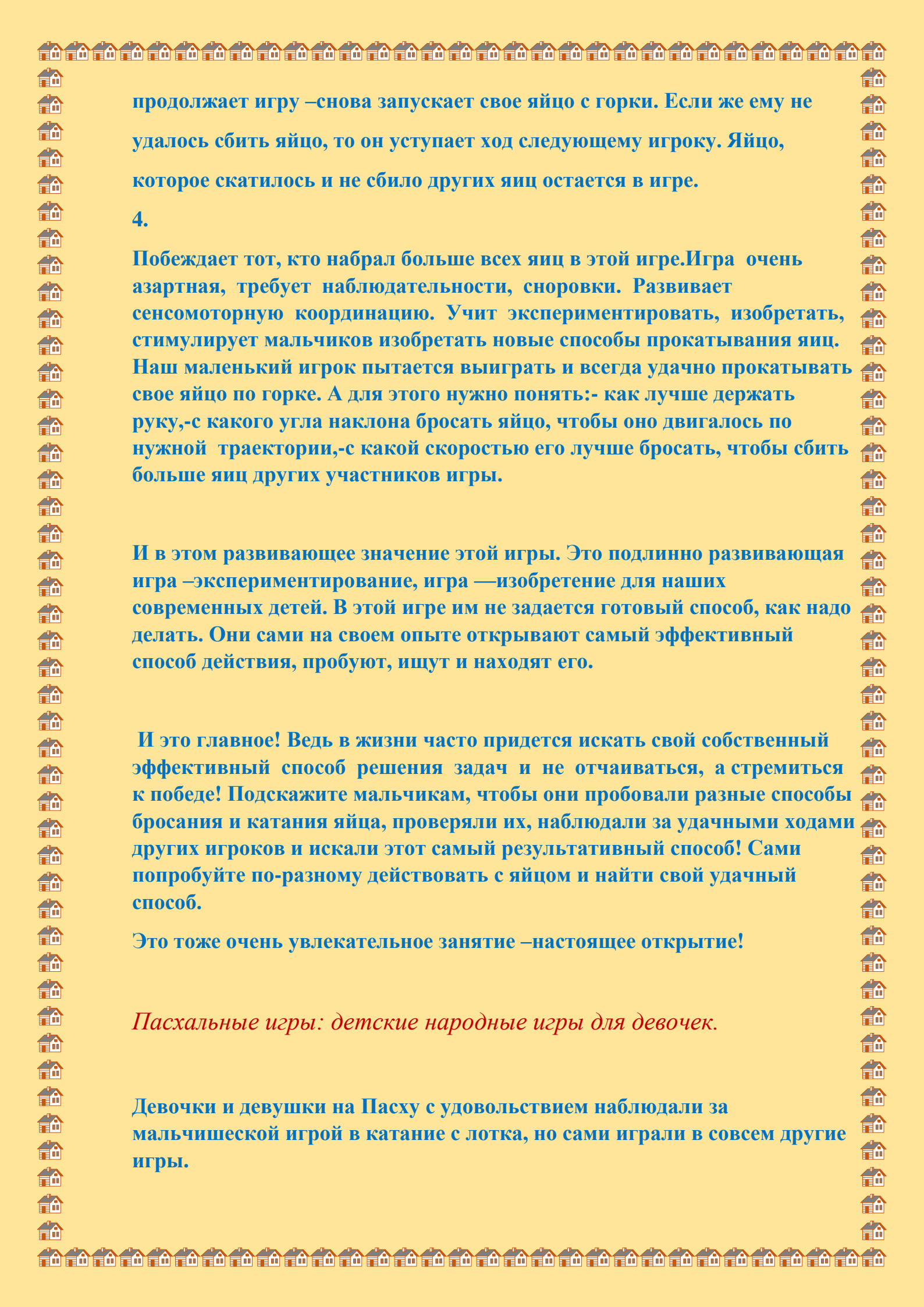


2.

Каждый мальчик отправляет свое яйцо вниз с нашей горки (это делается по очереди). Игрок, отправляющий яйцо, должен рассчитать так, чтобы яйцом сбить с места одно из расставленных на столе яиц других участников игры.

3.

Если мальчику удалось сбить яйцо, он забирает себе сбитое яйцо и



продолжает игру – снова запускает свое яйцо с горки. Если же ему не удалось сбить яйцо, то он уступает ход следующему игроку. Яйцо, которое скатилось и не сбilo других яиц остается в игре.

4.

Побеждает тот, кто набрал больше всех яиц в этой игре. Игра очень азартная, требует наблюдательности, сноровки. Развивает сенсомоторную координацию. Учит экспериментировать, изобретать, стимулирует мальчиков изобретать новые способы прокатывания яиц. Наш маленький игрок пытается выиграть и всегда удачно прокатывать свое яйцо по горке. А для этого нужно понять:- как лучше держать руку,-с какого угла наклона бросать яйцо, чтобы оно двигалось по нужной траектории,-с какой скоростью его лучше бросать, чтобы сбить больше яиц других участников игры.

И в этом развивающее значение этой игры. Это подлинно развивающая игра –экспериментирование, игра —изобретение для наших современных детей. В этой игре им не задается готовый способ, как надо делать. Они сами на своем опыте открывают самый эффективный способ действия, пробуют, ищут и находят его.

И это главное! Ведь в жизни часто придется искать свой собственный эффективный способ решения задач и не отчаиваться, а стремиться к победе! Подскажите мальчикам, чтобы они пробовали разные способы бросания и катания яйца, проверяли их, наблюдали за удачными ходами других игроков и искали этот самый результативный способ! Сами попробуйте по-разному действовать с яйцом и найти свой удачный способ.

Это тоже очень увлекательное занятие –настоящее открытие!

*Пасхальные игры: детские народные игры для девочек.*

Девочки и девушки на Пасху с удовольствием наблюдали за мальчишеской игрой в катание с лотка, но сами играли в совсем другие игры.



## *Первая игра для девочек – битье яиц.*



### **Как играть:**

1.

Две девочки (или девочка и ее мама в современном варианте семьи) встают лицом друг к другу. Каждая зажимает в кулаке яйцо так, чтобы был виден либо его «носок», либо «пятка». Носком называется острый конец яйца, а пяткой – тупой конец.

2.

Они ударяют яйца и смотрят, у кого яйцо осталось целым. Победительница, у которой яйцо осталось целым, забирает себе и разбитое яйцо.

### *Вариант этой игры для группы девочек (5-8 человек).*

1.

Девочки выбирают по считалке «забойщицу», у которой в руках будет её яйцо – «забивало».



2.

### **Забойщица со своим яйцом –забивалой**

обходит всех участников игры и стучит своим яйцом по яйцу игрока (яйцо игроками также держится в кулаке так, чтобы была видна либо пятка, либо носок яйца).

3.

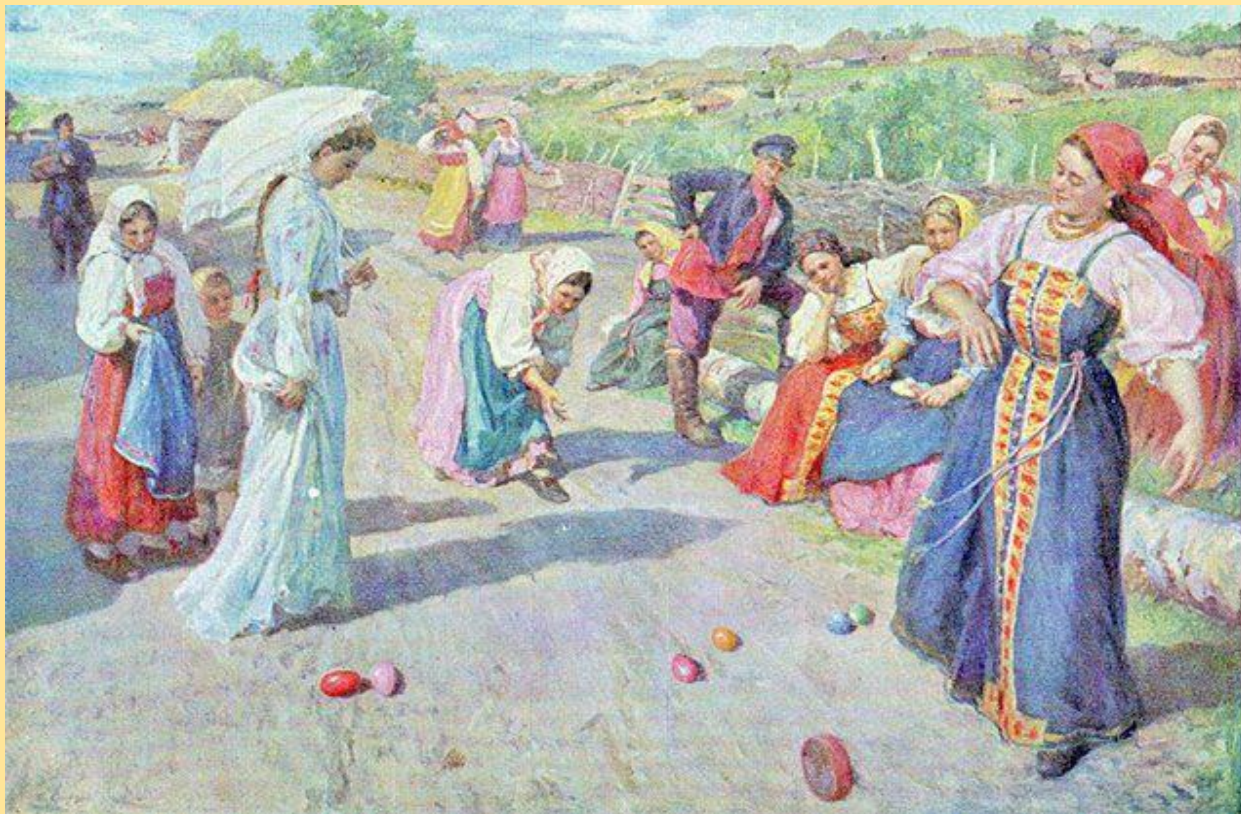
Забойщица обходит всех до тех пор, пока еёзабивало не разобьется с двух сторон. Тогда все открывают ладоши и показывают свои яйца.

Все разбитые яйца складываем в корзинку. А выиграют те девочки, у которых яйца остаются целыми. Они забирают себе разбитые яйца.

*Вторая игра для девочек –прятание яиц.*

В игре нужна смекалка и умение ориентироваться в пространстве.

Игра похожа на жмурки.



**Как играть:**

1. На землю (или в современном варианте на пол, на стол, на стул) кладут яйцо.

2. Одной девочке завязывают глазаи отводят её подальше от места, где лежит яйцо.

В первый раз девочки редко запоминают «дорогу», в дальнейшем они сами догадываются, что надо считать шаги и запоминать повороты, чтобы понять, куда тебя отвели и где от тебя находится яйцо

3. Девочка с завязанными глазами идет к яйцу. Она идет до того места, пока сама не решит, что уже подошла к яйцу (ей никто не подсказывает и никто её не останавливает).

4. Дойдя до нужного места (как она считает), она останавливается и снимает повязку.

5. Теперь ей надо достать это яйцо и взять его в руки. Если девочка подошла к нужному месту, то задача эта решится просто.



А если далеко?

Придется проявить изобретательность чтобы достать яйцо! Если девочке удалось достать яйцо, она забирает его себе.

Считалось, что выигрыш яйца приносит счастье в дом, здоровье и богатство! А сейчас расскажу еще о нескольких очень интересных русских народных пасхальных играх.

*Игра в катание яиц.*

Как играть:

1.

Поставьте в ряд крашеные яйца на расстоянии примерно 8-10 см друг от друга.

2.

Отойдите на 10, а лучше на 20 шагов от них.

3.

Возьмите небольшой мягкий мяч (лоскутный, войлочный, кожаный) и покатайте его или бросьте. Если мяч задел яйцо, Вы выиграли и забираете это яйцо себе, при Вас остается и Ваше яйцо. Далее Вы делаете следующий ход.

4.

Если Ваш мяч не задел ни одного яйца, то Вы передаете ход другому игроку. А Ваше яйцо остается в общей игре.

5.

Задача –собрать как можно больше яиц. Эта подвижная игра развивает меткость, зоркость, смекалку, сенсомоторную координацию, умение подчиняться правилу игры, не отчаиваться в случае неудачи, умение сорадоваться и соперничать другим игрокам. А еще –требует изобретательности –ведь нужно изобрести самый ловкий способ бросания или катания мяча для его попадания в цель.

*Кручение яиц.*

В эту игру играть можно как вдвоем, так и большой группой.

Все игроки одновременно закручивают свои яйца. Чье яйцо дольше прокрутилось –тот и победитель. Он забирает яйцо проигравшего. Но чтобы твое яйцо крутилось долго –нужно еще и сообразить, как лучше его закручивать –ставить яйцо горизонтально или вертикально, как держать руку и т.д. Изобретайте! Этот способ находится путем проб и ошибок.

*Катание яиц навстречу. Игра в паре*