



День рождения — событие, от которого дети всегда ожидают многого. В условиях самоизоляции это обостряется: мир резко изменился, многие привычные развлечения оказались недоступны. Праздник должен стать не просто радостным днем, а островком стабильности, который гарантирует: все будет хорошо, несмотря ни на что. Поэтому важно постараться соблюсти семейные традиции празднования, при необходимости адаптируя их под условия карантина. Почти все атрибуты дня рождения можно заказать в интернете: воздушные шары, свечи для загадывания желаний, разнообразные сладости (от тематических тортов до сладкой ваты), праздничные колпачки и конфетти. Сложнее будет с поздравлениями, но и это решаемо.

Настоящий день рождения требует чуда — в этом весь смысл этого события, особенно в детстве. Многие взрослые привыкли делегировать праздник специально обученным людям, но карантин и его экономические последствия связывают руки ответственным за торжество взрослым. Теперь волшебником предстоит стать каждому из нас.

Мы подготовили 5 советов для родителей, которым предстоит устраивать детский день рождения в условиях всеобщей самоизоляции.

Совет 1: используйте традиционные атрибуты Дня Рождения

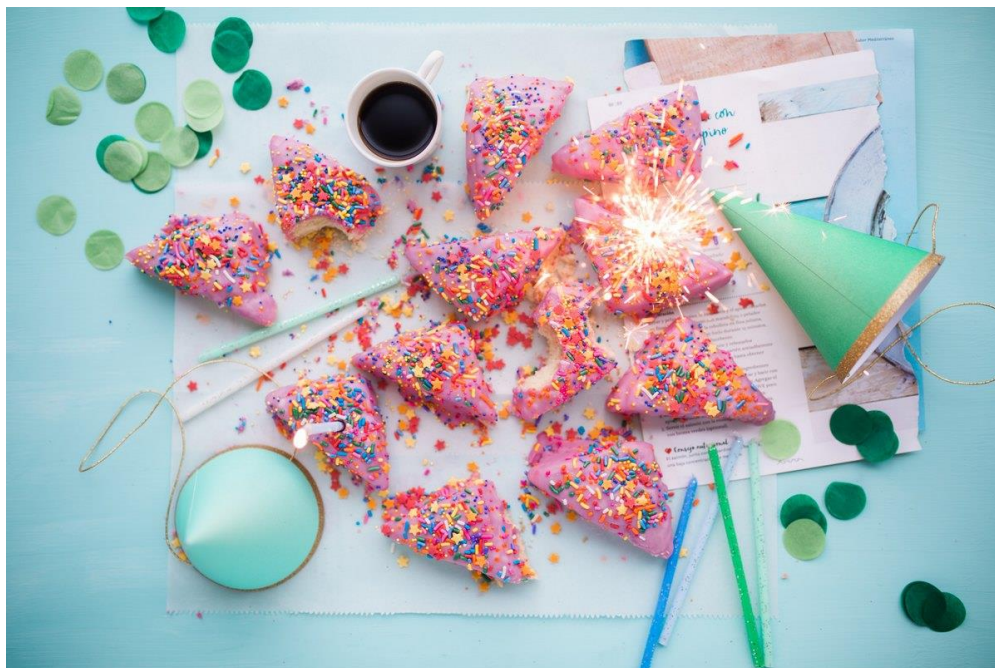
Можно попросить родственников и друзей ребенка записать специальное видео или даже передать настоящие рукописные письма! А их подарки без проблем привезёт курьерская доставка. Если ваш сын или дочь привыкли, что в день рождения в гости приходят их любимые персонажи, то костюмированные аниматоры могут позвонить вам по видеосвязи и даже провести несколько простых игр.

Уделите особое внимание ритуалу загадывания желаний: он может быть не только трехсекундной кульминацией дня, но и полноценным разговором по душам. Поговорите с ребенком об итогах года, обратите внимание на то, как сильно он вырос, вспомните самые яркие моменты.

Можно предложить имениннику написать небольшое письмо себе в будущее — рассказать о том, как обстоят дела прямо сейчас, пофантазировать, что изменится, когда вы будете перечитывать это письмо на следующий день рождения. Детям постарше может быть интересно написать целый список желаний и целей: это



полезная практика, которая учит ребенка отслеживать, чего он на самом деле хочет и как меняются его «хотелки» со временем.



Совет 2: организуйте мини-квест для именинника

Чтобы добавить в день рождения азарта и приключений, можно подготовить небольшой домашний квест по поиску подарков. Особенно здорово, если помимо главного подарка, ради которого нужно разгадать все загадки, существуют небольшие дополнительные призы: это поддержит ребенка в желании пройти задания до конца.

Самая примитивная модель домашнего квеста — цепочка загадочных записок, в каждой из которых зашифровано местоположение следующей. Даже такой поиск может быть интересным, если вопросы сформулированы остроумно и неочевидно. Не стоит писать «посмотри в шкафу», если вашему ребенку больше четырех лет. Попробуйте описывать локации метафорически, использовать локальные семейные шутки или рисовать мини-картинки. Каждый вопрос или шифр должен иметь только один ответ, иначе именинник запутается и расстроится.

Если у вас есть ресурсы на то, чтобы устроить более сложное приключение, можно включить в квест членов семьи или выдуманных персонажей. Например, в ответ на кодовую фразу, которую ребенок узнает из очередной записки, папа расскажет, где находится следующая локация.



Совет 3: опирайтесь на желания вашего ребенка

Успешность дня рождения определяется не тем, сколько усилий и денег в него вложено, а тем, сколько положительных эмоций испытывает именинник.

Поэтому главное правило звучит так: нужно строить праздник вокруг вещей, которые нравятся именно вашему сыну или дочери, а не абстрактному ребенку какого-то возраста.

Индивидуальный подход — это не только про подарки, но и про комфорт и взаимопонимание в целом. Если вы родители юного интроверта, который предпочитает проводить время в сосредоточенном одиночестве, не стоит забрасывать его избыточным вниманием даже в день рождения.

Поговорите с ребенком заранее, обсудите с ним, чего он ждет от праздника и подумайте, как это можно реализовать.

Увы, самоизоляция лишает вас шанса устроить пышную выездную вечеринку. Но она точно не помешает вам позаботиться об имениннике и показать, что его интересы для вас действительно значимы. А это — самое важное!



Совет 4: придумайте общую концепцию праздника

Брать за основу организации праздника личные предпочтения именинника — беспроблемное решение. Домашний день рождения, выдержанный в стиле «Холодного сердца» оставит не меньше впечатлений, чем невозможный в нынешних условиях полет в аэротрубе или торжественный обед в семейном кафе. Идею праздника можно построить на чем угодно: любимые мультфильмы и компьютерные игры, сказочные события вроде рыцарского турнира или бала принцесс. Вы можете устроить праздник в стиле циркового представления: при помощи подручных средств комната превращается в шатер, все члены семьи заранее готовят несколько номеров, домашний питомец демонстрирует чудеса дрессировки, а альтернативой торту выступают капкейки с клоунскими носами.

Идеальный сценарий тематического детского праздника включает в себя две-три ключевые активности. Если все ограничится только декором, останется ощущение недоделанности; если развлечений будет больше, и ребенок, и его родители рискуют слишком сильно устать. Главное — быть последовательным. Если вы выбираете какую-то концепцию, подчините ей все, что есть на вашем празднике: текст поздравлений, убранство квартиры, сладости, подарки, и даже одежду всей семьи. Здорово, если у вас есть возможность подготовиться за одну-две недели и заказать необходимые атрибуты у профессионалов (элементы декора, костюмы, горт и так далее).

Не страшно, если такой возможности нет: изобретательность творит бытовые чудеса, превращая выпускное платье старшей сестры в идеальный наряд принцессы, а кладовку — в волшебную пещеру Аладдина.

Можно вовлечь ребенка в подготовку, поручая ему мелкие посильные задачи, а можно организовать все тайно и удивить его сюрпризом непосредственно в сам день рождения. И не забывайте получить максимум удовольствия от процесса: вспомните, что в глубине души вы тоже любите перевоплощаться и играть.



Совет 5: организуйте совместную творческую активность

Детский досуг в условиях карантина потребовал от родителей мобилизации всех возможных ресурсов: наборами «собери сам» или совместным приготовлением еды ребенка уже не удивишь. Однако можно попробовать подобрать для праздника необычное творческое занятие, которое превратит всю семью в единую креативную команду. Важно соблюсти баланс: процесс должен быть интересным и веселым для ребенка, а в результате должно получиться нечто масштабное. В противном случае все участники либо устанут и бросят дело на середине, либо останутся разочарованы итогами творчества.

Одно из хороших решений — всем вместе сначала придумать историю, а потом воплотить ее в реальность. Сюжет может быть оригинальным, а может быть написан по мотивам какого-то известного произведения.

В зависимости от возраста ребенка степень его участия будет различаться. Дошкольнику будет интересно дополнить конкретными идеями написанную родителями канву, а более взрослые дети в состоянии самостоятельно продумать персонажей и развитие событий. После того, как у вас получится проработанный сюжет, вы создадите на его основе произведение семейного искусства.

Можно нарисовать полноценный комикс на несколько листов А3 (кстати, попробуйте поискать дома ненужные газеты и журналы, из них получаются отличные коллажи, которые дополняют рисунки). Можно поставить настоящий спектакль, персонажами которого будет не только игрушки, но и члены семьи. А можно снять собственную короткометражку: творчески переосмысленная домашняя утварь становится прекрасным реквизитом, а именинник и вы сами — почти голливудскими актерами.



Надеемся, что ваше мероприятие пройдет отлично и у ребенка останется масса положительных эмоций на долгое время.

